

ALLENAMENTO DA CATEGORIA RAGAZZI IN POI					
		orario allenamento	gruppi di riferimento	orario allenamento	gruppi di riferimento
23 ven	dicembre	orario normale			
24 sab		9.00-10.30	categoria ragazzi	10.30-12.00	altre categorie
25 dom		no allenamento			
26 lun		no allenamento			
27 mar		9.00-10.30	tutti	15.00-17.00	tutti
28 mer		9.00-10.30	tutti	15.00-17.00	tutti
29 gio		9.00-10.30	tutti	18.30-20.30	tutti
30 ven		9.00-10.30	tutti	15.00-17.00	tutti
31 sab		no allenamento			
1 dom		gennaio	no allenamento		
2 lun	9.00-10.30		tutti	18.30-20.30	tutti
3 mar	9.00-10.30		tutti	15.00-17.00	tutti
4 mer	9.00-10.30		tutti	15.00-17.00	tutti
5 gio				18.30-20.30	tutti

ALLENAMENTO CATEGORIA ESORDIENTI A					
		orario allenamento			
23 ven	dicembre	18.30-20.30	tutti		
24 sab		9.00-10.30	tutti		
25 dom		no allenamento			
26 lun		no allenamento			
27 mar		18.30-20.30	tutti		
28 mer		18.30-20.30	tutti		
29 gio		15.00-17.00	tutti		
30 ven		18.30-20.30	tutti		
31 sab		no allenamento			
1 dom		gennaio	no allenamento		
2 lun	15.00-17.00		tutti		
3 mar	18.30-20.30		tutti		
4 mer	18.30-20.30		tutti		
5 gio	15.00-17.00		tutti		

ALLENAMENTO CATEGORIA ESORDIENTI B					
		orario allenamento			
23 ven	dicembre	17.00-18.30	tutti		
24 sab		no allenamento			
25 dom		no allenamento			
26 lun		no allenamento			
27 mar		17.00-18.30	tutti		
28 mer		17.00-18.30	tutti		
29 gio		17.00-18.30	tutti		
30 ven		17.00-18.30	tutti		
31 sab		no allenamento			
1 dom		gennaio	no allenamento		
2 lun	17.00-18.30		tutti		
3 mar	17.00-18.30		tutti		
4 mer	17.00-18.30		tutti		
5 gio	17.00-18.30		tutti		