

COPPA CADUTI DI BREMA 2013-14

La fase regionale sarà svolta **domenica 22 dicembre** Ore 9.30 /15.30 presso la Piscina Pellini a Perugia

La vasca sarà a disposizione per il riscaldamento 60' prima per le Società della provincia di Perugia e di Terni.

Per partecipare le Società interessate dovranno presentare regolare iscrizione al Comitato Regionale competente del territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore; è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore. La fase unica dovrà svolgersi in una sola giornata, suddivisa in uno o due turni di gara, separati da un intervallo non inferiore ai 30' ed eventualmente disputati anche uno al mattino ed uno al pomeriggio.

Programma gare

Sia nella fase finale che in quella eliminatoria le gare in programma per entrambi i settori saranno quelle del programma olimpico, con esclusione delle staffette 4x200 stile libero.

Stile libero: 50-100-200-400- 800f o 1500m

Dorso: 100-200

Rana: 100-200

Dorso: 200-400

Misti: 200-400

Staffette: 4x100 stile libero/4x100 mista

Programma gare

I° turno			II° turno		
1.	200 m misti	Femm.	16.	200 m misti	Masch.
2.	400 m st. libero	Masch.	17.	400 m st. libero	Femm.
3.	200 m st. libero	Femm.	18.	200 m st. libero	Masch.
4.	100 m farfalla	Masch.	19.	100 m farfalla	Femm.
5.	100 m rana	Femm.	20.	100 m rana	Masch.
6.	200 m rana	Masch.	21.	200 m rana	Femm.
7.	100 m dorso	Femm.	22.	100 m dorso	Masch.
8.	200 m dorso	Masch.	23.	200 m dorso	Femm.
9.	200 m farfalla	Femm.	24.	200 m farfalla	Masch.
10.	100 m st. libero	Masch.	25.	100 m st. libero	Femm.
11.	50 m st. libero	Femm.	26.	50 m st. libero	Masch.
12.	400 m misti	Masch.	27.	400 m misti	Femm.
13.	800 m st. libero	Femm.	28.	1500 m st. libero	Masch.
14.	4x100 m mista	Masch.	29.	4x100 m mista	Femm.
15.	4x100 m st. libero	Femm.	30.	4x100 m st. libero	Masch.

N.B.: squalifiche nelle fasi eliminatorie

In caso di squalifica nella fase eliminatoria determinata da infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300p. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 punti.

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 3/4 delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

Per facilitare l'approntamento dei programmi di gara e la gestione dei risultati le Società sono inoltre invitate a fornire preventivamente (cioè prima della consegna della formazione ufficiale), ai Comitati Regionali responsabili dell'organizzazione degli altri concentramenti per le fase eliminatorie, una bozza delle formazione ed una lista completa dei propri atleti che saranno presumibilmente impegnati nella competizione (staffettisti compresi), inclusi, quando richiesti, i dati anagrafici e di tesseramento.

Si intende tuttavia che alle Società non è imposto alcun vincolo o limitazione ad eventuali modifiche che fossero poi apportate in sede di presentazione della formazione ufficiale, ferme restando le garanzie di riservatezza assoluta da parte delle organizzazioni e degli addetti delle Segreterie Gare.

- Qualora il numero delle squadre iscritte non consentisse lo svolgimento della manifestazione in sede unica, i Comitati potranno organizzare due o più concentramenti, facendo in modo che le squadre migliori siano a confronto diretto.
- Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.
- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate il giorno stesso della competizione sarà consentita a ciascuna squadra la modifica **dei nominativi, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", fino ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale con uno o più giorni di anticipo sulla data di svolgimento della manifestazione saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni** fino ad **1 ora** prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di **due presenze-gara** individuali per ciascun settore
- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminile.
- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un **massimo di quattro gare individuali più le staffette**.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero **massimo di 10 nuotatori** per ciascun settore (maschile o femminile).
- Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato regionale, previa comunicazione di data ed orario alle Società iscritte, per consentire loro di presenziare al sorteggio stesso.
- A cura dei Comitati, saranno elaborate due classifiche regionali separate, una per il settore maschile ed una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo da conseguire in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti zero punti.