

## ALLENAMENTI PERIODO ESTIVO 2014

Categoria Ragazzi in poi				Esordienti A		Esordienti B	
3 giugno	martedì	normale lacugnana		normale lacugnana		normale lacugnana	
4 giugno	mercoledì	15:00-16:50 pellini		15:00-16:50 pellini		16:50-18.30 pellini	
5 giugno	giovedì	15:00-17.00 palestra pellini		16:50-18.30 pellini		16:50-18.30 pellini	
6 giugno	venerdì	16:50-18.30 pellini		15:00-17.00 palestra pellini		15:00-17.00 palestra pellini	
7 giugno	sabato	14.30-16.30 lacugnana		14.30-16.30 lacugnana			
8 giugno	domenica						
9 giugno	lunedì	9.00-10.30 lacugnana	18.30-20.00 lacugnana	9.00-10.30 lacugnana	18.30-20.00 lacugnana	17.00-18.30 lacugnana	
10 giugno	martedì		18.30-20.00 lacugnana		18.30-20.00 lacugnana	17.00-18.30 lacugnana	
11 giugno	mercoledì	9.00-10.30 lacugnana	18.30-20.00 lacugnana	9.00-10.30 lacugnana	18.30-20.00 lacugnana	17.00-18.30 lacugnana	
12 giugno	giovedì		18.30-20.00 lacugnana		18.30-20.00 lacugnana	17.00-18.30 lacugnana	
13 giugno	venerdì		18.30-20.00 lacugnana	<b>Campionati Regionali pomeriggio città di castello</b>		17.00-18.30 lacugnana	
14 giugno	sabato	9.00-10.30 lacugnana da jun	nazionale a squadra ragazzi pomeriggio città di castello	<b>Campionati Regionali mattina città di castello</b>			
15 giugno	domenica	<b>nazionale a squadra ragazzi pomeriggio città di castello</b>		<b>Campionati Regionali mattina città di castello</b>			
16 giugno	lunedì		18.30-20.00 lacugnana	18.30-20.00 lacugnana		17.00-18.30 lacugnana	
17 giugno	martedì		18.30-20.00 lacugnana	18.30-20.00 lacugnana		17.00-18.30 lacugnana	
18 giugno	mercoledì		18.30-20.00 lacugnana	18.30-20.00 lacugnana		17.00-18.30 lacugnana	
19 giugno	giovedì	<b>campionati italiani libertas chianciano</b>		<b>campionati italiani libertas chianciano</b>		<b>campionati italiani libertas chianciano</b>	
20 giugno	venerdì	<b>campionati italiani libertas chianciano</b>		<b>campionati italiani libertas chianciano</b>		<b>campionati italiani libertas chianciano</b>	
21 giugno	sabato	<b>campionati italiani libertas chianciano</b>		<b>campionati italiani libertas chianciano</b>		<b>campionati italiani libertas chianciano</b>	
22 giugno	domenica	<b>campionati italiani libertas chianciano</b>		<b>campionati italiani libertas chianciano</b>		<b>campionati italiani libertas chianciano</b>	
23 giugno	lunedì		18.30-20.00 lacugnana		18.30-20.00 lacugnana	17.00-18.30 lacugnana	
24 giugno	martedì	9.00-10.30 lacugnana	18.30-20.00 lacugnana		18.30-20.00 lacugnana	17.00-18.30 lacugnana	
25 giugno	mercoledì	9.00-10.30 lacugnana	18.30-20.00 lacugnana		18.30-20.00 lacugnana	17.00-18.30 lacugnana	
26 giugno	giovedì		18.30-20.00 lacugnana		18.30-20.00 lacugnana	17.00-18.30 lacugnana	
27 giugno	venerdì	<b>spoleto</b>		<b>spoleto</b>		<b>spoleto</b>	
28 giugno	sabato	<b>spoleto</b>		<b>spoleto</b>		<b>spoleto</b>	
29 giugno	domenica	<b>spoleto</b>		<b>spoleto</b>		<b>spoleto</b>	
30 giugno	lunedì		18.30-20.00 lacugnana				
1 luglio	martedì		18.30-20.00 lacugnana				
2 luglio	mercoledì	9.00-10.30 lacugnana	18.30-20.00 lacugnana				
3 luglio	giovedì		18.30-20.00 lacugnana				
4 luglio	venerdì	9.00-10.30 lacugnana	18.30-20.00 lacugnana				
5 luglio	sabato	9.00-10.30 lacugnana					
6 luglio	domenica						
7 luglio	lunedì		18.30-20.00 lacugnana				
8 luglio	martedì		18.30-20.00 lacugnana				
9 luglio	mercoledì	<b>Campionati Regionali Estivi spoleto</b>					
10 luglio	giovedì	<b>Campionati Regionali Estivi spoleto</b>					
11 luglio	venerdì	<b>Campionati Regionali Estivi spoleto</b>					
12 luglio	sabato	<b>Campionati Regionali Estivi spoleto</b>					
13 luglio	domenica						

da lunedì 14 luglio allenamenti da stabilire per coloro che parteciperanno ai campionati italiani estivi