CAMPIONATI REGIONALI ASS/CAT
Primaverili 2016

SCADENZA ISCRIZIONI 25 febbraio

I campionati si disputeranno nei giorni 11-12 E 13 presso la piscina Comunale Pellini di Perugia**, inizio gare ore ven e sab16.30 dom.15.30** La vasca sarà a disposizione delle Società per il riscaldamento 1h15' prima dell'inizio gare. (seguirà circolare)

REGOLAMENTO

1) la partecipazione ai Campionati Regionali sarà stabilita secondo i criteri della tabella allegata.

Le categorie cadetti e seniores sono accorpati in unica categoria

3) Verranno effettuati ripescaggi al fine di completare i posti lasciati liberi dalle opzione di iscrizione

4) E' esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria "Esordienti".

5) Nei Campionati Regionali Primaverili assoluti e di categoria , le gare di 50 metri Dorso, Rana e Farfalla, sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Senior.

6) Gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 Rana, Dorso e Farfalla **purché in possesso dei tempi** della tabella qui appresso riportata. Per l'ordine di classifica e l'attribuzione del punteggio e premiazione faranno parte della classifica Assoluta e non di Categoria

Tempi Limite per la categoria Ragazzi
(mt. 50 dorso,rana e farfalla)

Maschi			Femmine	
50 m	25 m.	Gara	50 m	25 m
30.3	29.3	**50 dorso**	34.3	33.3
33.2	32.2	**50 rana**	37.8	36.8
27.7	27.2	**50 farfalla**	31.8	31.3

- se i tempi sono stati ottenuti in vasca da 50 saranno riportati in vasca da 25 mt

8) Nel caso di pari merito oppure di un numero di altleti della Cat Ragazzi in possesso del tempo nelle gare dei 50 Fa,Ra e Dorso, verrà sacrificato l'ultimo tempo nella classifica assoluta per contenere il numero dei partecipanti secondo le tabelle stabilite, anche se in possesso di un tempo migliore.

9) **Le società potranno iscrivere on-line i propri atleti presenti nella classifica di categoria (ove possibile con tempi decenti evitando atleti in bassa classifica), tenendo sempre presente che ogni atleta può partecipare a 5 gare in totale e non più di 2 per giornata.** Per le staffette vedi l'articolo 12 del regolamento della manifestazione. Inoltre ricordiamo che ai tempi ottenuti in cronometraggio manuale verranno aggiunti 20" centesimi (40"in vasca da 50mt) e i tempi ottenuti in vasca da 50 mt rapportati in vasca da 25 mt.

NB. Qualora un'atleta venisse iscritto in tre gare nella stessa giornata verrà combinata una multa di €.20,00 alla società e l'esclusione di ufficio ad una gara

IMPORTANTE, atleti non presenti nelle iscrizioni gara on-line non verranno ripescati.
La scadenza delle iscrizioni non è prorogabile per nessun motivo. i tempi dei meeting saranno aggiornati fino al giorno prima della chiusura delle iscrizioni (25 febbraio), quindi le società possono aggiornare le proprie iscrizioni, SEMPRE SE I TEMPI DEI MEETING SONO PRESENTI NEL Data Base DELLA FIN.

10- Le rinunce a seguito delle opzioni dovute al limite di 5 gare totale e 2 per turno, comporteranno l'inserimento in sostituzione degli atleti immediatamente successive nella graduatoria per categoria del Comitato Regionale.

11-In caso di mancanza di atleti di una categoria, i posti lasciati liberi verranno rimpiazzati da atleti con i tempi migliori nella graduatoria regionale.

Staffette

I tempi delle Staffette dovranno rientrare entro la tabella allegata. Chi non rientrerà nei tempi della tabella dovrà pagare una ammenda di €. 30,00.
Inoltre la staffetta con un tempo superiore verrà tolta dall'ordine d'arrivo

12- Ogni Società potrà iscrivere **massimo tre staffette** per sesso **una per categoria, e non più di una staffetta assoluta** (solo una staffetta Assoluta e una di Categoria per società acquisirà il punteggio) Le staffette di categoria potranno essere completate con non più di due atleti appartenenti a categorie inferiori. Gli atleti appartenenti alla categoria Esordienti A potranno prendere parte, sempre in numero massimo di 2, solo a staffette di Categoria Ragazzi.

13- Nel corso delle gare a staffetta, come descritto nel punto 12 della circolare dei Camp., ogni società può iscrivere solamente 1 staffetta della categoria Assoluti, e di conseguenza solo una staffetta assoluta acquisirà il punteggio.
Esempio: Una società iscrive una staffetta Ass. ed una Junior e/o Ragazzi; se la staffetta Ass. si piazza al 2° posto e la staffetta Juniores al 5° posto assoluto, la società acquisirà solo e esclusivamente il punteggio della staffetta Assoluta o

la migliore piazzata sempre della categoria Assoluta.

IN CONCLUSIONE OGNI SOCIETA' NON POTRA' ACQUISIRE PIU' DI UN PUNTEGGIO NELLA CATEGORIA ASSOLUTA.

In fase di iscrizione preventiva per le staffette, le Società dovranno comunicare alla segreteria del CR Umbro le categorie e il numero delle staffette. Al momento della presentazionenominativa della staffetta **è tassativo l'indicazione della categoria della staffetta**, **numero tessera, l'anno di nascita e la categoria** di ciascuno dei quattro componenti, elencati secondo l'ordine di partenza (**N:B**: pena l'esclusione dalla gara). L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino sbarrando con l'indicazione, ben visibile " **ASSENTE**".
UNA VOLTA CONSEGNATI I CARTELLINI DELLE STAFFETTE NON E' POSSIBILE MODIFICARE NE' LA COMPOSIZIONE E NE' L'ORDINE DEGLI ATLETI

14- Nel corso di una manifestazione uno staffettista che abbia effettuato una staffetta, non potrà ripetere la **stessa gara a staffetta** in altra categoria (anche se in programma in giornate o turno diversi). I rappresentati della società dovranno segnalare **l'assenza dei loro atleti mezz'ora prima dell'inizio** di ogni turno di gara.

15- Non è prevista una pausa tra il termine delle gare e l'inizio delle s**taffette**.

Le partenze avverranno secondo l'ordine della start-list

16- Gli atleti umbri tesserati per qualsiasi società sportiva civile o militare, se autorizzati, potranno prendere parte alle gare individuali dei Campionati Regionali ma, senza attribuire punteggio.

Premiazione

- Saranno premiati i **primi tre atlet/staff.i Assoluti** di ogni gara
- saranno premiati i **primi tre atleti/Staff.** della categoria **ragazzi** e **juniores** maschile e femminile;
- sarà premiato il **1° atleta/Staff.** della categoria unica (cadetti e seniores) maschile e femminile
- saranno premiati le prime **tre società Assolute** (la somma del punteggio maschile e femminile)
- **sarà premiata la società prima classificata delle categoria ragazzi ,junior** (la somma del punteggio maschile e femminile)e la **prima società** della **categoria unica** (cadetti e senior) la somma del punteggio maschile e femminile.

1^G venerdì 11 ore16.30	2^G sabato 12 ore 16.30	3^G domenica 13 ore 15.30
50 dorso femm.	200 farfalla femm.	200 dorso maschi
50 dorso maschi	200 farfalla maschi	20 dorso femm.
400 st. libero femm.	100 dorso femm.	50 farfalla maschi
400 st. libero maschi	100 dorso maschi	50 farfalla femm.
100 rana femm.	50 rana femm.	200 rana maschi
100 rana maschi	50 rana maschi	200 rana femm.
100 farfalla femm.	100 st. libero femm.	100 st. libero maschi
100 farfalla maschi	200 st. libero maschi.	200 st. libero femm.
Consegna staffette	200 misti femm.	Consegna staffette
400 misti femm.	Consegna staffette	1500 st. libero maschi
400 misti maschi	200 misti maschi	
50 st. libero femm.	800 st. libero femm.	
50 st. libero maschi		
4 x 100 misti femm.	4 x 200 SL. maschi	4 x 200 SL femm
4 x 100 misti maschi	4 x 100 SL femm	4 x 100 SL. maschi

Tabella numero partecipanti per categoria per gara

MASCHI

Mt.	Gara	Ragazzi 1° 2002	Ragazzi 2000 -2001	Junior 1998 -1999	Cadetti Senior
50	Stile Libero	6 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)
100	Stile Libero	4 (atleti)	6 (atleti)	8 (atleti)	6 (atleti)
200	Stile Libero	4 (atleti)	6 (atleti)	8 (atleti)	6 (atleti)
400	Stile Libero	4 (atleti)	6 (atleti)	8 (atleti)	6 (atleti)
1500	Stile Libero	2 (atleti)	4 (atleti)	6 (atleti)	4 (atleti)
50	Dorso			8 (atleti)	6 (atleti)
100	Dorso	4 (atleti)	6 (atleti)	8 (atleti)	6 (atleti)
200	Dorso	4 (atleti)	6 (atleti)	8 (atleti)	6 (atleti)
50	Rana			8 (atleti)	6 (atleti)
100	Rana	4 (atleti)	6 (atleti)	8 (atleti)	6 (atleti)
200	Rana	4 (atleti)	6 (atleti)	8 (atleti)	6 (atleti)
50	Farfalla			8 (atleti)	6 (atleti)
100	Farfalla	4 (atleti)	6 (atleti)	8 (atleti)	6 (atleti)
200	Farfalla	2 (atleti)	4 (atleti)	6 (atleti)	4 (atleti)
200	Misti	4 (atleti)	6 (atleti)	8 (atleti)	6 (atleti)
400	Misti	2 (atleti)	4 (atleti)	6 (atleti)	4 (atleti)

FEMMINE

Mt.	Gara	Ragazze 2002-2003	Junior 2000-2001	Cadetti Senior
50	Stile Libero	**16** (atlete)	**10** (atleti)	**6** (atleti)
100	Stile Libero	**10** (atlete)	**8** (atlete)	**6** (atlete)
200	Stile Libero	**10** (atlete)	**8** (atlete)	**6** (atlete)
400	Stile Libero	**10** (atlete)	**8** (atlete)	**6** (atlete)
800	Stile Libero	**6** (atlete)	**6** (atlete)	**4** (atlete)
50	Dorso		**8** (atlete)	**6** (atlete)
100	Dorso	**10** (atlete)	**8** (atlete)	**6** (atlete)
200	Dorso	**10** (atlete)	**8** (atlete)	**6** (atlete)
50	Rana		**8** (atlete)	**6** (atlete)
100	Rana	**10** (atlete)	**8** (atlete)	**6** (atlete)
200	Rana	**10** (atlete)	**8** (atlete)	**6** (atlete)
50	Farfalla		**8** (atlete)	**6** (atlete)
100	Farfalla	**10** (atlete)	**8** (atlete)	**6** (atlete)
200	Farfalla	**6** (atlete)	**6** (atlete)	**4** (atlete)
200	Misti	**10** (atlete)	**8** (atlete)	**6** (atlete)
400	Misti	**6** (atlete)	**6** (atlete)	**4** (atlete)

- AMMENDE PER ASSENZA-GARA

Gli allenatori delle Società, dovranno comunicare gli assenti almeno 1 ora prima dell'inizio delle gare SE NON PREANNUNCIATE NEI TERMINI VERRA' APPLICATA UNA AMMENDA:

- PER OGNI ASSENZA GARA. €.30,00

L'assenza dell'Atleta a gare successive alla prima potrà essere giustificato solo dal Medico di Servizio.

Tempi limiti Staffette

C.R. Primaverile 2016

FEMMINE

	Ragazze		Juniores		Cadetti/seniores		Assolute	
	Vasca 25 mt	*Vasca 50 mt*	*Vasca 25 mt*	*Vasca 50 mt*	*Vasca 25 mt*	*Vasca 50 mt*	*Vasca 25 mt*	*Vasca 50 mt*
4x100 S.libero	04,30,00	04,38,00	04,20,00	04,28,00	04,10,00	04,20,00	04,08,00	04,16,00
4x200 S.libero	09,42,00	10,00,00	09,32,00	09,50,00	09,20,00	09,40,00	09,12,00	09,30,00
4x100 misti	04,50,00	05,00,00	04,44,00	04,54,00	04,35,00	04,45,00	04,32,00	04,42,00

MASCHI

	Ragazzi		Juniores		Cadetti/seniores		Assoluti	
	Vasca 25 mt	*Vasca 50 mt*	*Vasca 25 mt*	*Vasca 50 mt*	*Vasca 25 mt*	*Vasca 50 mt*	*Vasca 25 mt*	*Vasca 50 mt*
4x100 S.libero	04,02,00	04,10,00	03,52,00	04,00,00	03,46,00	03,55,00	03,40,00	03,50,00
4x200 S.libero	08,40,00	08,58,00	08,16,00	08,35,00	08,06,00	08,25,00	08,00,00	08,20,00
4x100 misti	04,20,00	04,30,00	04,14,00	04,24,00	04,08,00	04,20,00	04,02,00	04,15,00